

# 第7回Gakken WALK

～初夏の風を感じながら、心も身体も健康に！～

## Gakken WALK とは？

- ・学研グループの健康経営施策の一環として開催されるウォーキングイベントです。
- ・参加は、専用アプリ「グッピーヘルスケア」を各自のスマートフォン（社用携帯も利用可、アプリカタログよりダウンロードいただけます ※デバイスの複数登録は不可）にダウンロード+アカウント登録をしたら、あとは歩くだけ！

※アプリのダウンロード・ご登録は、5月10日（金）までをお願いいたします。

**実施期間 5月11日(土)～5月26日(日)**

**参加対象 学研グループ各社役員 全従業員** ※嘱託（契約）社員、臨時従業員を含む、業務委託は除く

**参加するには… ⇒ アプリのダウンロード・登録が必要です！（次頁参照）**

## 豪華賞品がもらえます！

**【チーム賞】** ※**4名以上**で参加のグループが表彰対象です。

平均歩数が5,000歩以上のグループの中から抽選で10組に**健康飲料セット**をプレゼント！



## 【個人賞】

①期間内の平均歩数が8,000歩以上の方の中から抽選で10名に**詰め合わせグルメギフト**をプレゼント！



②参加者の中から抽選で10名に**飲料ギフト**をプレゼント！

※最終結果発表と表彰は6月上旬を予定しています。 ※賞品は後日事務局より送付いたします。

## 注意事項

・新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、**原則スマートフォンアプリを使った形式**で実施いたします。

※アプリの利用が難しい場合は、健康経営推進事務局宛てご相談ください。

・ご自身のスマートフォン（社用携帯も利用可、**アプリカタログ**よりダウンロードいただけます）から、アプリをダウンロードしてご参加ください。アプリのダウンロードは常時可能ですが、イベント開始日を過ぎてから登録された場合、**過日の歩数計測はできません**。ご了承ください。

・**参加グループの変更は、本イベント期間中は承っておりません**。本イベント期間中は最初に登録されたグループにてご参加ください。

・交通ルール及び交通マナーを守ってください。**新型コロナウイルス感染症の拡大防止策**を講じながら、ご自分に合ったペースでご参加ください。

## 参加方法

### 任意のグループで参加する場合

▶グループエントリーURL <https://forms.office.com/r/MgCPVY8bwY>

※チームの代表者の方1名が上記URLよりエントリーをお願いします。  
※**会社をまたいでのグループ編成・登録が可能**です。メンバーは何人でもOK！  
(団体賞は4名以上が対象)



**4/15 (月) までに登録をお願いします！**

### 個人で参加する場合

▶個人参加者は、「**個人参加グループ**」のチームコードを指定して、自由に参加することができます。

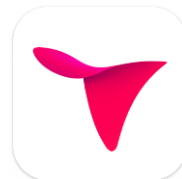
## 1 アプリをインストール (全員必須)



←このQRコードを  
読み取ってください  
※社用スマホの場合は  
「**アプリカタログ**」から  
ダウンロード

- iPhoneをご利用の方  
「App Storeからダウンロード」
- Androidをご利用の方  
「Google Playで手に入れよう」  
をタッチ！

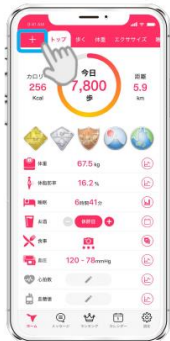
グッピーヘルスケア



**※インストール方法の詳細は、別紙をご確認ください。**

## 2 ウォークラリーへ参加する (全員必須・個人参加の場合も)

①左上の+をタップ



②画面下部のイベント→  
ウォークラリーをタップ



③全ての入力が完了したら  
チームに参加をタップ



④イベント開始まで  
お待ち下さい



**※チームコードについては、  
4/22(月)以降に、  
別途ご案内します。**

**※5/10(金)までに  
参加登録を行って  
ください。**

## 3 参加者情報を登録する

- ・インストールした「グッピーヘルスケア」のアプリに、ウォークラリー開始のメッセージが届きます。
- ・そのメッセージに掲載されています専用フォームより、所属会社、本名、メールアドレス等をご登録ください。

**※未登録の場合、賞品の発送がおこなえませんので、ご注意ください。**