

株式会社学研ホールディングス様、グループ会社専用

グッピーヘルスケア ウォークラリー参加方法マニュアル

1. ご利用の流れ 3p
2. アプリのインストール・プロフィール登録 4p
3. 学研健康保険組合の登録 12p
(対象：学研健康保険組合へ加入されている従業員様のみ)
4. ウォークラリーへ参加 13p
5. ウォークラリー機能に関して 15p
6. Q&A 20p

注意事項（登録前に必ずご確認ください）

- ・複数端末での参加はできません。必ず1人1端末での参加をお願いいたします。
- ・「チームコード」の入力間違いにご注意ください。
- ・「氏名」と「ランキングに表示するお名前」は後からの変更は出来ませんので、入力間違いにご注意ください。

STEP
01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP
02

学研健康保険組合の登録

対象：学研健康保険組合へ加入されている従業員様のみ

STEP
03

ウォークラリーへ参加

①インストール

グッピーヘルスケアアプリ
QRコード



画面のQRコードもしくはAppストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

②アプリの立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し**【同意して利用開始】**をタップ。

④ データ連携



iPhoneヘルスケアとのデータ連携の確認画面に移ります。ここでは「すべてオンにする」をタップしてください。
※データ連携を行わない場合は歩数などを自動連携することができません。

⑤ データの許可



すべての項目が緑色のオンになっていたら画面右上の「許可」をタップしてください。

⑥ ポップアップの許可



アプリの通知に関して確認のポップアップが出現します「許可」をタップしてください。(設定は後から変更可能です)

⑦プロフィールの入力



続いてプロフィールの入力をしてください。
(後から変更可能です)

⑧目標の入力



体重や歩数などの目標を入力します
※管理者などほかの人に見られる心配はありませんのでご安心ください。
あくまでも自分自身の健康管理のための指標になります。

Step2 (12p)
またはStep3 (13p) に
お進み下さい

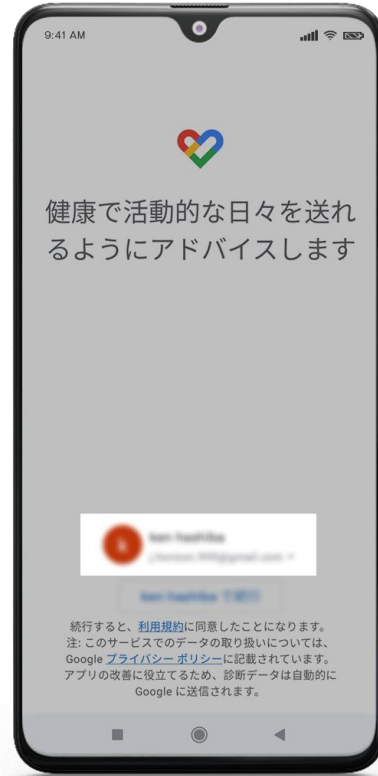
①インストール

Google Fit
QRコード



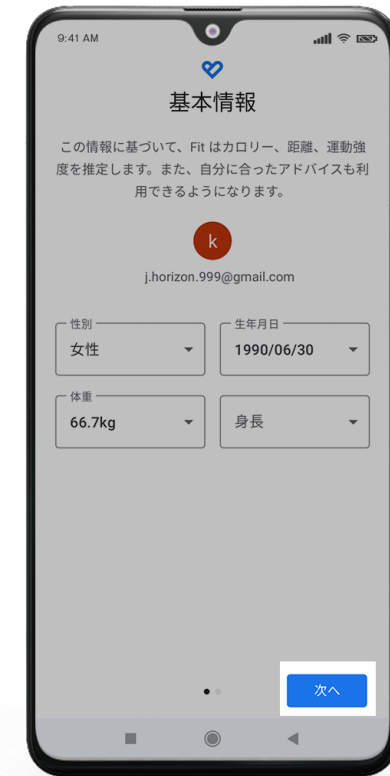
Androidの場合
歩数データの反映が必要な為
Playストアから「**Google Fit**」を
インストールしてください。

②Google Fitと連携



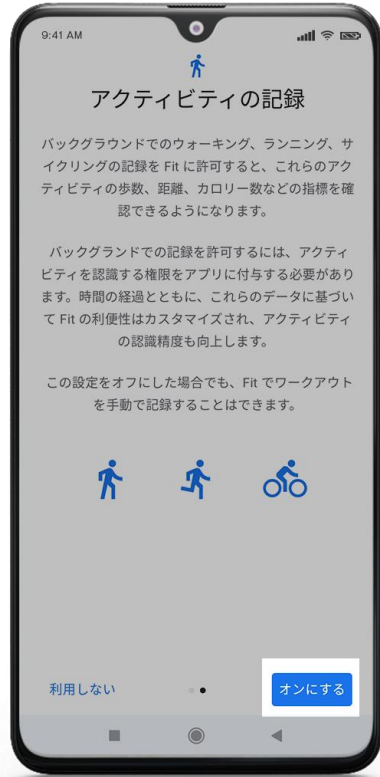
Google Fitと連携を許可する
Googleのアカウントを選んで
設定してください。

③基本情報の入力



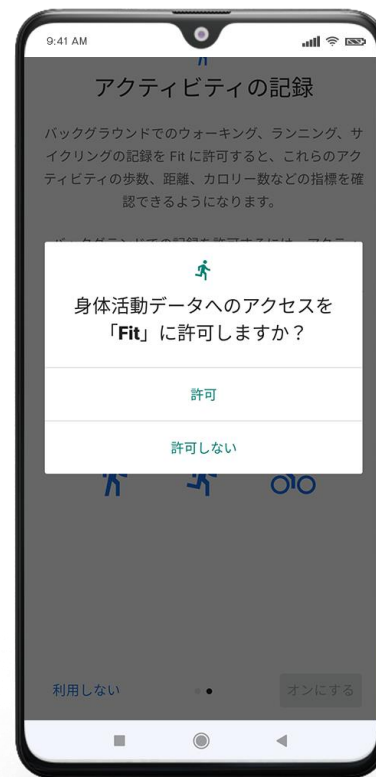
画面の流れに沿って
基本情報を入力してください。

④ アクティビティの記録



アクティビティの記録というページが表示されますので「オンにする」を選んでください。

⑤ 身体活動データ



身体活動データへのアクセスを「許可」してください。

⑥ 設定完了



こちらの画面が表示されれば設定完了です。

① インストール

グッピーヘルスケア
QRコード



画面のQRコードもしくはPlayストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

② アプリ立ち上げ



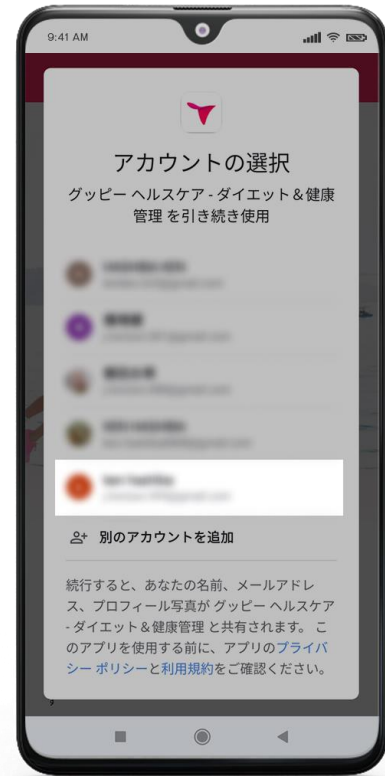
ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③ グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し [同意して利用開始] をタップ。

④ 連携するアカウントを選択



グッピーヘルスケアと連携する Googleアカウントを選択します。
この際、必ずp7②の操作で Google Fitと連携させた Googleアカウントを選択してください。

⑤ データ連携の許可



Google Fitとのデータ連携を許可します。
画面の一番下までスクロールして「許可」をタップしてください。

⑥プロフィールの入力



プロフィール

ニックネーム 必須

生年月日 必須

性別 必須 女性

体重 必須 66.7 kg

身長 必須 cm

体脂肪率 15.0 %

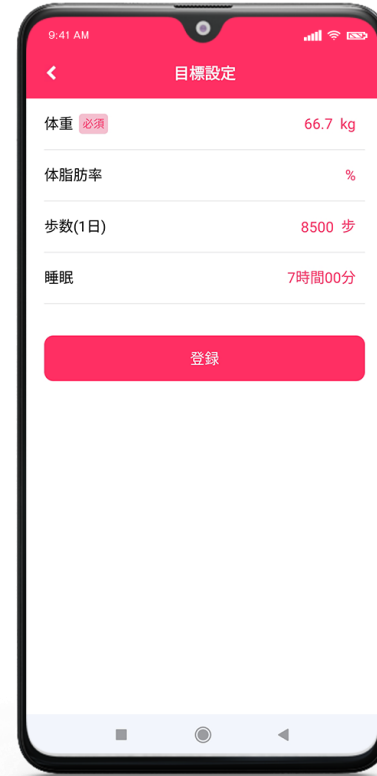
たばこ 喫煙しない
「喫煙する」にすると禁煙メニューが追加されます

お酒 飲酒しない
「飲酒する」にするとお酒メニューが追加されます

登録

続いてプロフィールの入力をしてください。
(後から変更可能です)

⑦目標の入力



目標設定

体重 必須 66.7 kg

体脂肪率 %

歩数(1日) 8500 歩

睡眠 7時間00分

登録

体重や歩数などの目標を入力します
※管理者などほかの人に見られる心配はありませんのでご安心ください。
あくまでも自分自身の健康管理のための指標になります。

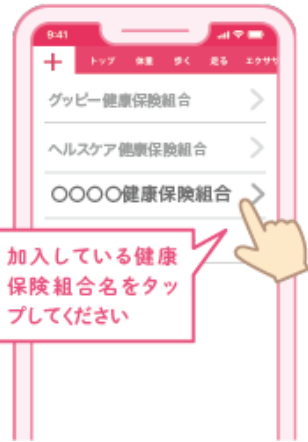
Step2 (12p)
またはStep3 (13p) に
お進み下さい

学研健康保険組合へご加入の組合様はご登録をお願いいたします。
既に登済みの方、それ以外の組合様へのご加入の方はStep3にお進みください

①カテゴリから「健康保険組合」をタップ



②所属している「健康保険組合」をタップ



加入している健康保険組合名をタップしてください

③各項目入力して「同意して利用開始」をタップ

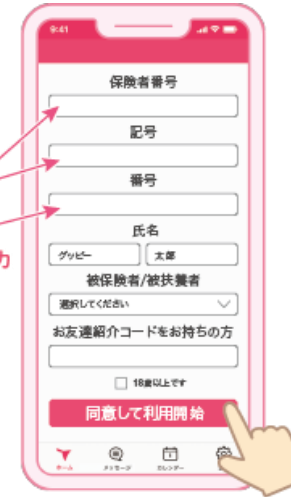
お手持ちの健康保険証をご利用いただき「記号」と「保険者番号」を入力してください
※同意いただけない場合はアプリを使用できません。



記号を入力

番号を入力

保険者番号を入力



④機能追加完了



追加される健康保険組合

上部タブには「健保」タブが追加されます。
イベント参加や健康診断結果登録はこちらのタブから行ってください。

参加無料
ご登録頂くと、健康ポイントプログラムに参加できます

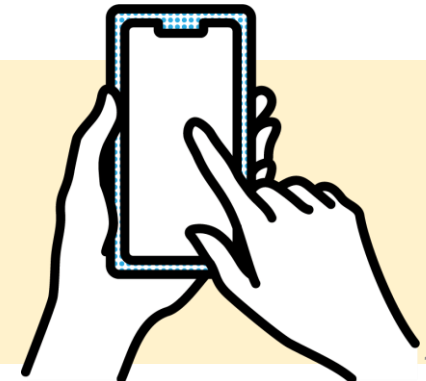
1,000pt以上貯めると抽選で毎月150名様に・・・

Amazonギフトカード

1,000円分が当たる！

【健康ポイントとは？】

歩数計測以外にも、体重、睡眠、食事など16種類以上の健康管理機能を搭載しており日々の活動記録や達成でポイントが貯まり、抽選で毎月150名の方にAmazonギフトカードが当選します！是非このお得な機会にご登録をお願いいたします。



①左上の+をタップ



②画面下部のイベント→ウォークラリーをタップ



③全ての入力が完了したらチームに参加をタップ



④イベント開始までお待ち下さい



①配布された自分の所属チームのチームコード（12桁）を入力してください

②**氏名**を入力してください。

③**ランキングに表示するお名前**を入力してください。

本名にすると全参加者へ公表されてしまいますのでご注意ください。

※**氏名やニックネームの入力誤りにご注意ください。いずれも変更はできません。**

ウォークラリー機能に関して

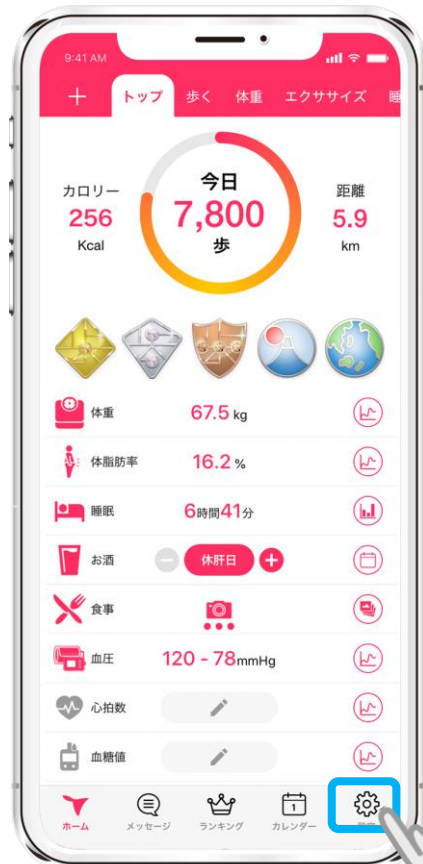
イベント開始日を過ぎて参加した場合、**参加日以前**の歩数は自動で反映されません。

(例：3月5日開始のイベントに、3月8日参加した場合3月5日～7日までの歩数は反映されません。)

反映が必要な場合、「歩数同期」をお願いします。

歩数同期を行うことで、イベント期間中の歩数がランキングに反映されます。

<歩数同期方法>



① 「グッピーヘルスケア」内
[設定] をタップ



② [歩数同期] をタップ



③ [開始] をタップ

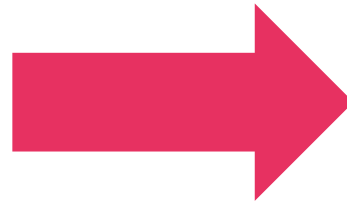
※歩数はランキング更新のタイミング
で反映されます。(1時間に1回更新)

ウォークラリー期間中は「退会申請」は行わないようにお願いいたします。

「退会申請」を行っても、退会前に参加したデータはウォークラリー画面上から削除されません。また、ランキングに表示するお名前の変更希望による退会申請は受け付けておりませんのでご注意ください。



退会後に
再度ウォークラリーに参加



退会前に参加した
データは削除され
ずに残ります。

自分のチームや
他チームの進行状況が
一目でわかります。

各スポットが表示されます。



ウォークラリーの詳細や、
Q&Aなどが表示されます。

ランキングを確認できます。
各ランキングの詳細はP.15に
記載しています。



チームごとの順位が表示されます



チーム内の個人順位が表示されます



参加者全員の順位が表示されます

Q&A

■機種変更について

【iPhone→Androidの機種変更】

データを引き継ぐことはできかねますので、ご了承ください。新しい端末では新規登録をお願いします。

【 iPhone→iPhoneへの機種変更】

新旧2台のiPhoneを近づけるだけでデータ移行ができる「クイックスタート」を活用ください。

Apple IDは旧iPhoneと同じIDを使用ください。

新iPhoneではApple IDログイン後にご利用いただきますようお願いいたします。

「クイックスタート」ではなく旧iPhoneでバックアップをとって新iPhoneへデータ移行をする場合バックアップデータ内に当アプリの情報があることを確認ください。

【 Android→Androidへの機種変更】

機種変更前に旧Androidで「アカウント移行キー」の発行をお願いします。

▼アカウント移行キー発行方法▼

画面右下 [設定] > [他のデバイスへのアカウント移行] から“アカウント移行キー”を発行

新Androidでアプリの初回起動時 [以前のデバイスアカウントを引き継ぐ] をタップし

発行した「アカウント移行キー」を入力すると引き継ぎ完了です。

※旧Androidが故障し、「アカウント移行キー」が発行できない場合

アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームより、故障によりアカウント移行キーが発行出来ない旨と併せ下記内容をご連絡ください。

【参加イベント名】 【所属チーム名】 【ランキングに表示されているお名前】

■ ウェアブル端末との連携について

iPhone端末であれば「ヘルスケア」、Android端末であれば「Google Fit」と連携可能な歩数計やウェアラブルをお持ちであれば、スマートフォンを持ち歩いていなくても計測は可能です。

■ 歩数の取得方法

iPhone端末であれば「ヘルスケア」、Android端末であれば「Google Fit」から歩数を取得しています。その為、スマートフォンを持ち歩いていないと反映されません。

■ 歩数が取得出来ない場合

アプリの歩数が0歩の場合、ヘルスケア(iPhone)や Google fit(android)との連携ができていない可能性があります。下記より設定の確認をお願いいたします。

iPhone : https://docs.guppy.jp/healthcare/Applehealthcare_footing.pdf

Android : https://docs.guppy.jp/healthcare/googlefit_footing.pdf

■ 位置情報等の認証をOKにしているのか

「ウォーキング」等の機能以外は位置情報がなくても利用可能です。

■ 誤ったチーム・イベントに参加してしまった

参加チーム・イベントの変更方法をご案内いたします。

下記フォームよりお問い合わせください。

<https://forms.gle/6eWmX6QG2aTWghT68>

■ 複数のチーム・イベントに登録することはできますか？

申し訳ございませんが、複数のチーム・イベントへ参加することはできません。

■ 途中辞退することはできますか？

イベント開催中は途中で離脱することはできませんのでご注意ください。

■ 歩数データはどれくらいの頻度で更新されていますか？

歩数はリアルタイムで更新されますが、ランキングのデータは1時間毎の更新になります。

そのため、歩数とランキング内の歩数に差異が生じる場合がありますので予めご了承ください。

■ お問合せ先

アプリの操作でご不明な点がございましたら、アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームよりご連絡ください。