

第2期健康管理事業推進委員会

第2回資料

学研健康保険組合

学研健康保険組合

第2回委員会



第2回委員会について

- 「学研健康増進計画」のスローガンを決定する。
- 2024年度（令和6年度）の重点施策およびそのKGIおよびKPIを決定する
- 本委員会設置規程の承認



学研健康増進計画2024

目的	加入者の健康増進と健康課題に基づいた健康推進
基本方針	<ol style="list-style-type: none">1. 健康教育と意識向上の推進2. 健康診断と個別アセスメント3. 健康的な生活習慣の推進4. 定期的な運動促進活動
期間	2024年度からの3カ年計画
その他	各年度ごとに保健事業各施策のPDCAを実施





基本方針（案）と取り組み案

基本方針	目的	既存保険事業	取り組み案
健康教育と意識向上の推進	<ul style="list-style-type: none">健康維持や疾病対策への知見を高める健康維持に対するインセンティブ	<ul style="list-style-type: none">健保ホームページ被保険者用マイページ事業所向けページグッピーズ（健康ポイント）	<ul style="list-style-type: none">★健康や疾病に関するセミナーの開催HP・事業所向けページ・キャンペーン等で啓発強化健康ポイントの付与
健康診断と個別アセスメント	<ul style="list-style-type: none">女性検診と被扶養者の特定健診の受診率向上未病の把握と改善	<ul style="list-style-type: none">女性検診・特定健診日帰り人間ドック特定保健指導	<ul style="list-style-type: none">保険者マイページからの呼びかけ健康ポイントの付与保健指導対象者のレベル分け検診時の保健指導実施
健康的な生活習慣の推進	<ul style="list-style-type: none">生活習慣に関する啓発強化業務特性に応じた改善方法の提案歯・口腔の健康管理	<ul style="list-style-type: none">グッピーズ（睡眠、食事、歩数）禁煙アプリ	<ul style="list-style-type: none">保健指導時やセミナーによる啓発グッピーズの睡眠・食事管理機能利用促進健康ポイントの付与★WEB歯科検診の実施★無料歯科検診の斡旋
定期的な運動促進活動	<ul style="list-style-type: none">定期的な運動習慣の定着在宅勤務時の運動不足回避	<ul style="list-style-type: none">グッピーズ（エクササイズ）chocoZAP	<ul style="list-style-type: none">★健康促進イベントの開催健康ポイントの付与

「学研健康増進計画」のスローガンの決定

4つの基本方針を取り混ぜてみました。（事務局）

健康を学び

未病を見逃さず

健全な生活習慣で

活力ある未来を！

健康教育と
意識向上の推進

健康診断と
個別アセスメント

健康的な
生活習慣の推進

定期的な
運動促進活動

保健事業ごとの指標と目標

※第3期データヘルス計画報告値

	保健事業	アウトプット指標	2024年度 KPI※	アウトカム指標	2024年度 KGI※
1	事業所ごとの健康分析と課題のフィードバック	健康レポートにフィードバックした加入事業所数／全加入者数	50%	前年比事業所毎の一人当たり医療費	+95円
2	ホームページでの情報提供	①前年同月PV数の伸び ②マイページの登録者数	① 120% ② 60%	前年対比一人当たりの医療費	98%
3	マイページで健診結果閲覧等	マイページ閲覧数	100件	健診結果公開日から翌月末までの医療費増加率	10%
4	特定健康診査の実施(被扶養者・任継)	特定健診実施率	40%	家族生活習慣リスク保有者率	4.5%
5	生活習慣病健診の実施(被保険者)	特定健診実施率	97%	特定健診レベル基準範囲内割合	60%
6	女性検診の実施	前年度比受診率伸び率	105%	精密検査受診率	60%
7	人間ドックの受診支援	新規利用者増加率	20%	新生物および生活習慣病関連疾患に関わる一人当たり医療費の前年度比	95%
8	特定保健指導の推進	特定保健指導実施率	90%	①特定保健指導対象者割合 ②前年指導完了者のうち当年対象者／前年指導完了者 ③腹囲2cm・体重2kg減を達成者の割合	①10% ②40% ③30%
9	家庭用常備薬斡旋	前年比利用人数	110%	前年度比レセプト件数減少率	0.1%
10	禁煙推進	卒煙プログラム利用者数／被保険者喫煙者数	2%	被保険者喫煙率	14%
11	ジェネリック薬の利用推進	①加入事業所向け通知数 ②該当ページ年間PV数	① 21件 ②300件	ジェネリック利用率	88%
12	歯科健診の実施	無料歯科検診人数	10件	無料歯科検診利用者の年間医療費増減率平均	5%
13	健康アプリの利用促進	前年比インストール数伸び率	200%	前年比一人当り年間歩数	105%
14	契約保養所や運動施設の利用促進	前年比利用案内申請数	110%		

保健事業と基本方針

1～12は、第3期データヘルス計画の報告対象

保健事業一覧		健康教育と意識向上の推進	健康診断と個別アセスメント	健康的な生活習慣の推進	定期的な運動促進活動
1	事業所ごとの健康分析と課題のフィードバック	●		●	
2	ホームページでの情報提供	●		●	●
3	マイページで健診結果閲覧等		●		
4	特定健康診査の実施（被扶養者・任継）	●	●	●	
5	生活習慣病健診の実施（被保険者）		●	●	
6	女性検診の実施		●		
7	人間ドックの受診支援		●	●	
8	特定保健指導の推進		●	●	●
9	家庭用常備薬斡旋	●			
10	禁煙推進	●		●	
11	ジェネリック薬の利用推進	●			
12	歯科健診の実施		●	●	
13	健康アプリの利用促進（GakkenWalk共同開催）			●	●
14	契約保養所や運動施設の利用促進			●	●



2024年度の重点保健事業の選定（事務局提案）

2. ホームページでの情報提供

保健事業の促進開始年度にあたり、**基礎的な健康管理に関わる知識、疾病特性や健診・検診に関する知識などの啓発は、今後の保健事業促進にとって極めて重要。**

4. 特定健康診査の実施(被扶養者・任継)

任継および家族のメタボ健診受診率が低く、**令和6年度より「家族健診」として見直し実施する予定。**従来の特定健診に、胸部・胃部X線、大腸検査等を加え、被保険者と同等の健診とする。特に40歳以上の女性については、女性検診受診には家族健診受診が必須となるため、**特定健診の実施率は向上すると見込まれる。**

7. 人間ドックの受診支援

令和6年度より、**利用者拡大を目的にした追加補助（はじめて人間ドックサポート）の予算が承認され運用中。**新規利用者は前年比20%増の見込み。



健康管理事業推進委員会設置規程

他健保の規程を見習い、当委員会の設置規程を作成しました。

ご承認のほど、よろしくお願ひいたします。

(目的)

第1条 学研健康保険組合（以下「組合」という。）は、保健事業の中長期にわたる企画立案、実施計画の策定、実施結果の分析、評価を行い、理事会に対し意見の提出を行うため、健康管理事業推進委員会（以下「委員会」という。）を置く。

(委員の定数)

第2条 定数は定めず、委員の各構成より1名以上とする

(委員の構成)

第3条 委員の構成は、次のとおりとする。

- (1)事業主代表
- (2)被保険者または加入事業所代表
- (3)医師、保健師等専門的知識を有する者
- (4)組合議員代表
- (5)組合事務局職員

(委員の選任方法)

第4条 第3条(4)の委員については、理事長がこれを委嘱する。

(委員の任期)

第5条 委員の任期は特に定めない。

(委員長・副委員長)

第6条 委員会および副委員長は定めない。

2 委員会の議事進行は、組合理事長または組合常務理事とする。

(委員会の職務)

第7条 委員会は、第1条の目的を達成するため、次に掲げる事項について審議し、その結果を理事会に報告する。

- (1)保健事業の企画立案に関する事項
- (2)保健事業の実施計画の策定に関する事項
- (3)保健事業の実施結果の分析、評価に関する事項
- (4)その他必要と認める事項

(費用の弁償)

第8条 委員の業務を行うため必要な費用は、組合会議員及び役員に対する旅費及び報酬補償規程を準用する。ただし、第3条(3)の委員については、予め、組合と(3)の委員の協議により定められた費用と支払い方法にて都度支払うこととする。

(委員会の開催)

第9条 原則年2回開催とする。開催方法については問わない。

(規格外の取扱)

第10条 この規程に定めのないものは、その都度理事長が決定する。

附則 この規程は、令和6年5月1日から施行する。



学研健康保險組合