

令和7年度 日帰り人間ドックのご案内

学研健康保険組合

昨年度に続き、「一般財団法人 日本健康文化振興会」に委託し、全国の主要都市で受診できる「日帰り人間ドック」を下記の要領で実施いたします。病気の早期発見・生活習慣の改善にご利用下さい。

申込資格

令和7年4月1日現在学研健康保険組合に所属しており、且つ
令和8年3月31日現在満35歳以上の被保険者・被扶養者（任意継続含む）
※但し、受診日現在で資格を有している方

受診資格がなく受診されますと、検査料金全額を申請けます。

申込期間

令和7年4月7日（月）～ 令和8年2月28日（土）【厳守】

受診期間

令和7年4月14日（月）～ 令和8年3月31日（火）【厳守】

受診期間以外の受診は、全額自己負担となりますのでご注意願います。

健診機関

次頁に記載の「けんしんナビ」WEB内にある、医療機関リストよりご希望の医療機関をお選び下さい。

検査項目

検査項目と自己負担金は下記の通りです。脳検査以外の自己負担金は、**後日送信されるEメールに基づきお支払い下さい。（3頁参照）**

健診項目	健診内容	自己負担金 (税込)
基・検査 (全員必須)	身体計測、腹囲、医師診察・問診、視力、聴力、血圧、心電・、検尿（糖・蛋白・潜血）、胸部X線、胃部X線（バリウム）、肺機・吐欠、大腸便潜血反応、腹部超音波、眼底、眼圧、血液生化学検査（貧血・肝/胆/脾機・脂質・腎機・糖代謝、血清学反応）	13,600円 ※ご利用の医療機関により異なります 医療機関リストをご確認ください
オプション検査 (補助対象)	1 胃部X線（バリウム）→ 内視鏡検査の切り替え	1,320円
	2 胸部CT検査 ※対象者：年度末年齢50歳以上	4,620円
	3 脳検査（MRI / MRA / CT） ※対象者：年度末年齢50歳以上	下記・別紙 参照

脳検査の受診を希望する場合は、下記をご了承のうえお申込み下さい。

- ① 補助金を申請できるのは、年度末年齢50歳以上の被保険者・被扶養者のみです。
- ② 後日、日本健康文化振興会から郵送される受診票に同封される「脳検査(MRI/MRA/CT) 補助金申請について」ご案内をご参照のうえ、申請して下さい。
- ③ 脳検査の費用は、健診当日に医療機関の窓口にて全額お支払い下さい。

URL → <https://gakkendokku.kenshin-navi.com>



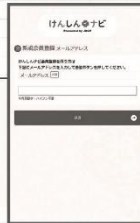
けんしんナビ
Presented by JHCP
新規申込手順

※すでに登録済みの方は「04STEP」よりお手続きください

パソコン、スマートフォン、タブレットでのご利用が可能です。
※画面はスマートフォンのものです。

01 step メールアカウント登録

二次元バーコードを読み取ったURLにアクセスし、メールアドレスを登録するとURL付きのメールが送信されます。



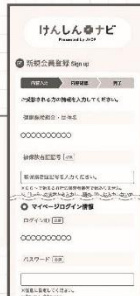
02 step 認証メール受信

届いたメールのURLにアクセスすると会員登録画面に進みます。



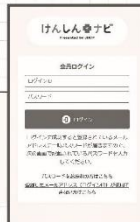
03 step 会員登録・アカウントメール受信

お名前や住所、パスワードの登録を行います。個人情報の取り扱いに同意の上、登録してください。登録が終わると登録完了のメールが届きます。



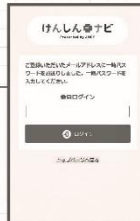
04 step マイページログイン

ログインIDとパスワードを入力します。その後、一時パスワード付きのメールが届きます。



05 step 一時パスワード入力

メールに記載される一時パスワードを入力後、メニュー画面から申込画面に進むことができます。



06 step 受診申込 コース選択

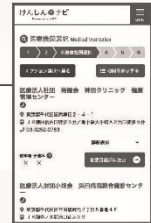
ご希望のコースを選択します。受診を希望される都道府県も選択してください。



07 step

受診申込 医療機関検索

医療機関をリストまたは地図から選択します。



受診申込 オプション選択

ご希望のオプションを選択します。表示されていない検査は自己負担(自費)となります。

※自費での追加検査をご希望の場合は"08:希望日選択"にてその旨を入力してください。



※オプション選択→医療機関検索の順でもお申込みいただけます。

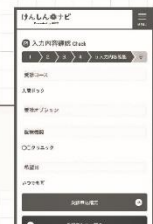
08 step 受診申込 希望日選択

ご希望の受診日を入力します。



09 step 受診内容確認

入力内容を確認の上、「受診申込確定」ボタンを押して完了です。



10 step 申込完了

完了後に申込内容の確認メールが届きます。また、ご自身の受診進捗についてはメニュー画面で確認できます。



「けんしんナビ」は、健診委託先である日本健康文化振興会が運営するサイトです。まず最初に、新規会員登録をお願い致します。申込みが完了すると、登録済みのメールアドレス宛に申込内容確認メールが届きます。

メールが届かない場合、申込みは完了していません。再度お申込み下さい。

直接予約

予め医療機関に連絡して直接予約を取りたい場合は、学研健康保険組合のホームページ掲載の医療機関名簿データをご参照のうえ、電話でご予約下さい。

※ 名簿データの「電話番号」欄に記載がある医療機関に限ります。
下記注意2点をお守りいただいた上で、予約チェックシートをご利用下さい。

注意①

お電話の時点から3週間以上先の日程で予約する

注意②

日本健康文化振興会を代行機関とした、
学研健康保険組合の人間ドックであることを伝える

予約チェックシート**医療機関から聞かれること****伝えていただきたいこと**

①代行機関は？	日本健康文化振興会	
②健康保険組合は？ ※ご自身の資格情報もお伝え下さい	学研健康保険組合の	・被保険者（任意継続含む） ・被扶養者（任意継続含む） いずれか
③氏名は？	受診される方のお名前	・健康保険証 ・マイナ保険証 ・資格確認書 ・資格情報のお知らせ のいずれかをご確認下さい。
④生年月日は？	受診される方の生年月日	
⑤健康保険証の記号と番号は？	「保険者番号」ではありません	
⑥受診するコースは？	日帰り人間ドック	
⑦選択可能オプション検査は？ ※右記以外の検査は全額自費となります	<input type="checkbox"/> 胃部X線から胃カメラへの変更 <input type="checkbox"/> 胸部CT ※ 補助対象者は、50歳以上の方です	
⑧脳検査は？ ※右記のうちいずれかとなります	<input type="checkbox"/> MRI / MRA / CT ※費用は健診当日に窓口払い	
決定した日時のメモにお使い下さい	月 日 () 時 分	
	医療機関の予約受付担当者：	

自己負担金

健康診断を受診した2～3カ月後を目安に、委託先「ウェルネット株式会社」より自己負担金支払いに関するEメールが登録したメールアドレスに送信されます。そちらの内容に基づき、自己負担金をお支払い下さい。
(銀行ATM、ネットバンキング、コンビニ払いなどの支払方法が選択可能です。)

メール例

送信者：日本健康文化振興会
件名：健康診断の自己負担金お支払いに関して
支払期限：202×年mm月dd日23時59分

日本健康文化振興会【健診業務事務代行機関】より、お申込みされた健康診断の自己負担金精算に関するご案内です。

下記URLよりお支払い方法・決裁番号をご確認いただき、自己負担金をお支払い下さい。

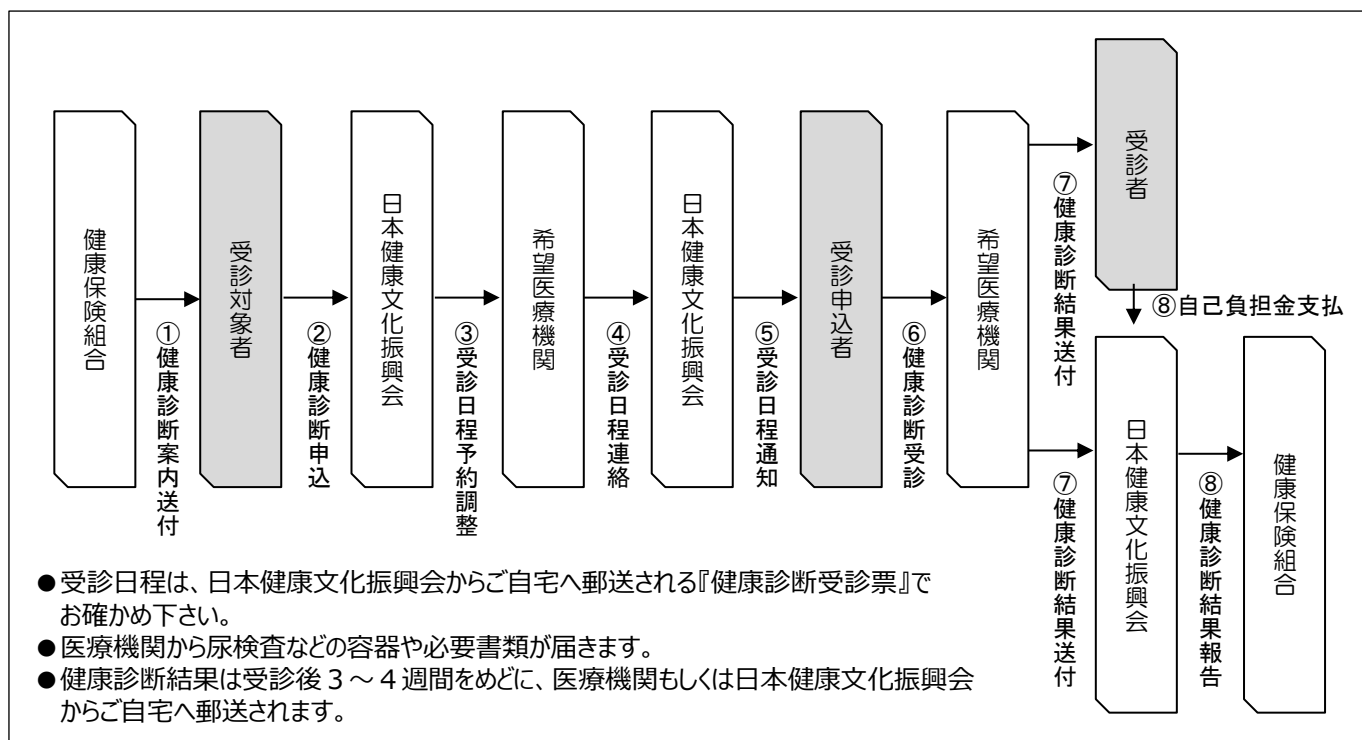
<https://> _____

【送信元】 payment@healthnet.or.jp

※ 上記アドレスから送信されますので、迷惑メール設定を事前にご確認下さい。

実施手順

健康診断の流れは下図の通りです。



内容の変更

受診日・検査項目の変更またはキャンセルの場合は下記をご参照下さい。

【受診日確定前の変更連絡】

日本健康文化振興会 全国健診部までご連絡下さい。

【受診日確定後の変更またはキャンセル連絡】

- ① 受診予定の医療機関 (医療機関の連絡先は受診票ご参照)
- ② 日本健康文化振興会 全国健診部

上記①②両方に、ご連絡下さい。

送付内容

日本健康文化振興会からの郵送物は、下記の専用封筒にてご自宅に届きます。受診票が届きましたら、問診欄・健康自己チェック欄を事前にご記入のうえ、受診当日に必ず医療機関へご持参下さい。

医療機関から関係帳票などが送られてくる場合がありますが、こちらもお忘れなくご持参下さい。

〈ご自宅へ届く封筒〉



〈内容物〉



表面「人間ドック実施日のお知らせと問診」



裏面「人間ドック受診票」

お申込み後の連絡・問い合わせ先

一般財団法人 日本健康文化振興会 全国健診部

【TEL】 03-3316-0777 (平日 9:00 ~ 17:30) ※祝祭日除く

【問合せホームページ】 <https://www.healthnet.or.jp/contact/>



個人情報

健診のお申込みにあたっては、下記をご了承のうえお申込み願います。

お預かりした個人情報は、学研健康保険組合より委託する業務のため、健診機関、その他関係する第三者に提供します。学研健康保険組合で受領した健診結果は、事業主と連携で実施する保健指導や今後の保健事業に資するため、事業主と共有します。また、厚生労働省の定めに基づき、匿名化した上で、関係機関への集計、報告業務に使用します。以上のことに同意の上、お申し込み下さい。

【委託先における個人情報の管理について】

委託先である一般財団法人日本健康文化振興会は、昭和21年に厚生労働省（当時厚生省）の許可を得て設立された公益法人で、健康教育・健康診断・健康指導などの健康管理支援事業を長年にわたり行っています。

同財団は、健保組合及び企業・団体より、全国健診事業の事務的業務を受託し、受診者の健診データを継続的に保守管理しています。その目的は、受診者からの過去データのお問合せにお答えしたり、受診者にとって健診結果に基づく保健指導などが必要な場合の参考にあることにあります。

尚、同財団は医療機関として医療関連法規に基づく守秘義務を課されていることに加え、個人情報保護法に基づく受診者の個人情報保護を厳格に行っておりますので、受診のお申込みにあたっては、以上のことをご了承の上、お申込み頂きますようお願い申し上げます。