

# 健康づくり特別セミナーのご案内

主催：健康保険組合連合会 東京連合会

対象者：健康保険組合加入員 参加費：無料

第2回

開催日：令和7年2月6日（木）15時～16時15分（講義60分・質疑応答15分）

テーマ：「その飲酒、大丈夫ですか!?～健康に配慮した飲酒の理解～」

講師：松下幸生氏（独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 院長）



**講義概要：**令和6年2月に「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」が公表されたことにより、適正な飲酒には社会的な関心が高まっております。本セミナーでは、ガイドライン作成検討会で座長を務められた松下氏にガイドラインについて説明いただき、飲酒によるメリット・デメリット、自分にあつた飲酒量、企業として必要な対応等についてお話いただきます。

**参加方法：**下記のリンクをクリックしてウェビナーに参加してください  
<https://us06web.zoom.us/j/84224264741>  
ウェビナーID：842 2426 4741

