

《学研健康保険組合》加入の被保険者  
被扶養者  
任意継続被保険者  
任意継続被扶養者の皆様へ

# 健康チェックのご案内

日帰り人間ドック **申込期限** 2026年 2月 28日 まで **受診期限** 2026年 3月 31日 まで

家族健診・女性検診 **申込期限** 2026年 1月 31日 まで **受診期限** 2026年 2月 28日 まで

知って安心！健康ライオン



- 健康保険組合の補助を利用し、健康診断を受けるには所定の手続きが必要です。
- 内容をご確認いただき早めのお申込みをお願いいたします。
- 本ご案内は再発行いたしません。受診がお済みになるまで大切に保管してください。
- メールまたはSMSで通知を行う場合があります。4Pをご覧ください。

スマートフォン  
からもお申込み  
いただけます



受付業務委託先

ウィーメックス株式会社

〒859-3226 長崎県佐世保市崎岡町3068-9  
佐世保情報産業プラザ第2棟2F

☎ 0120-507-066

受付時間：月～土9時～17時30分（日祝日年末年始除く） FAX：03-5994-2131  
\* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承ください。

## あいさつ

当健康保険組合では、加入者とそのご家族の健康保持・増進を目的として、さまざまな健診事業を実施しています。

近年、生活習慣病やがんなどの疾病は早期発見・早期対応が非常に重要であるとされており、健診を通じて健康状態を把握することが、ご自身やご家族の将来の健康を守る第一歩となります。

本年度も以下の健診をご案内いたします。

- ・20歳以上の女性の被保険者および被扶養者を対象とした「女性検診」
- ・被扶養者および任意継続被保険者、そのご家族を対象とした「家族健診」
- ・35歳以上の被保険者および被扶養者を対象とした「日帰り人間ドック」

いずれも受診しやすい体制を整え、自己負担の軽減を図るなど、皆さまに積極的にご利用いただけるよう配慮しております。

健康は何よりの財産です。普段なかなか体調に気づきにくい方も、この機会にぜひ健診を受け、日々の生活習慣を見直すきっかけとしていただければ幸いです。

皆さまの積極的なご受診を心よりお待ちしております。

学研健康保険組合  
受付業務委託先  
ウィーメックス(株)



## 個人情報の取扱いに関する同意事項

\* この健康診断を申込みされる場合は、以下の点に同意していただける方のみお申込みください。

- 申込書に記載された個人情報は受付事務処理のために受診健診機関に提出されるとともに委託元である健康保険組合に提供されます。(健康診断に関する通知をメールまたはSMSで配信する場合がございます)
- 健康診断結果は健診機関から受診者本人へ報告されるほか、健診機関からウィーメックス(株)を経由し、健康保険組合に報告されます。
- 学研健康保険組合は、健康診断結果を対象者の保健指導活動以外には利用いたしません。

# 健康診断のご案内

## 日帰り人間ドック

健康診断対象者:2026年3月31日現在満35歳以上74歳以下の被保険者および被扶養者、任意継続被保険者及び任意継続被扶養者(但し受診日に資格を有している方)

※受診資格がなく受診された場合、費用は全額自己負担となります

申込期限:2026年2月28日まで

受診期間:申込日から2週間より先の日にて2025年10月1日～2026年3月31日まで

自己負担金:基本¥13,600※(受診する健診機関により異なります)

オプション検査(補助対象)

・胃部X線(バリウム)から内視鏡検査(胃カメラ)への変更:¥1,320

・胸部CT検査(対象者 | 2026年3月31日現在満50歳以上の方) ¥4,620

・脳検査(MRI/MRAまたはCT)(対象者 | 2026年3月31日現在満50歳以上の方) ¥11,880

※自己負担金は受診当日窓口にてお支払いとなります。

必ず領収書をお受け取りください。

## 家族健診

健康診断対象者:2026年3月31日現在満40歳以上74歳以下の被扶養者、任意継続被保険者及び任意継続被扶養者(但し受診日に資格を有している方)

※受診資格がなく受診された場合、費用は全額自己負担となります

申込期限:2026年1月31日まで

受診期間:申込日から2週間より先の日にて2025年10月1日～2026年2月28日まで

自己負担金:無料

・女性はオプション検査として婦人科項目を選択可能(無料)

子宮がん検査、乳がん検査(どちらかひとつを選択)マンモグラフィ検査、エコー検査

## 女性検診

健康診断対象者

被保険者:2026年3月31日現在満20歳以上74歳以下の女性の方(但し受診日に資格を有している方)

被扶養者、任意継続被保険者及び任意継続被扶養者2026年3月31日現在満20歳以上39歳以下の女性の方(但し受診日に資格を有している方)

※受診資格がなく受診された場合、費用は全額自己負担となります

申込期限:2026年1月31日まで

受診期間:申込日から2週間より先の日にて2025年10月1日～2026年2月28日まで

自己負担金:無料

### 注意

項目キャンセル、受診キャンセルをされた際にキャンセル料が発生する場合がございます。

キャンセル料が発生した場合は全額自己負担となりますので、ご了承ください。

キャンセルの場合は必ず健診機関及びウィーメックス(株)へ連絡してください。

# 施設型健診の流れ

ウィーメックス(株)が提携している病院・健診センター・クリニックなどで受診します。

最初に、  
10P  
本紙裏面の健診項目一覧表をご確認ください。

## 方式を選ぶ ▶

健診機関との日程調整の方法を《希望日記入方式》と《直接予約方式》の2つの方式から選んでください。

面倒な日程調整をおまかせ



## 申込 ▶

インターネットでお申し込みをお願いいたします。  
スマートフォンからもお申し込みできます。

ネットで申込みをします



## 希望日記入方式

受診希望日・健診機関・健診内容・必要事項を、ウィーメックス(株)経由で、**健診機関が調整し、受診日を確定**します。  
※受診希望日は2週間より先の日付けをご指定ください。  
日程の調整に数日から2週間程お時間がかかる場合がございますのでご了承ください。  
希望日で調整できない場合は健診機関より日程調整の連絡が入ります。  
お電話が取れなかった場合はご自身で健診機関へ折り返しご連絡ください。



## インターネット申込 7P



## 直接予約方式

電話予約ガイダンス 5P に沿ってご自身で、**直接健診機関に電話で予約**してください。  
※2週間より先の受診日で予約してください。

健康診断のご予約ですね?

ハイ!



自分で受診日を決めるから比較的スムーズに行えます

### 注意

ウィーメックス(株)に予約内容の申込みをせず受診されると、補助は受けられず全額自費となります。  
※ウィーメックスでは電話受付は行っておりません。

## メール配信について

インターネット(スマートフォン含む)でお申込みの際にメールアドレス登録のある方は、健診予約券とリマインド※1がメールで届きます。

健診予約券とリマインドのメールは以下のメールアドレス※2より配信します。  
wemex@inexus.ne.jp

※健診予約券はメール本文のURLから専用サイトにアクセスしてご確認ください。ログイン方法もメール本文をご確認ください。

※迷惑メールのフィルタ設定をされている場合は、ドメイン名「@inexus.ne.jp」からの受信を許可する設定をお願いします。

※1 受診日をお知らせする事を目的として、受診日の3営業日前にメールまたはSMSで配信します。

※2 所定のドメイン名・番号以外からメールまたはSMSをウィーメックス(株)より配信する事はありません。

### 通知・書類到着 ▶

2つ、通知が届きます。



#### 健診予約券 到着

お申込みの約2週間後にメールで届きます。

※メールについては上部をご覧ください。

#### 問診票・検査キット等到着

問診票、検査キット等が健診機関より送付されます。

### 健診機関 ▶

- ①～④いずれかと**自己負担金**をご持参ください。
  - ①マイナ保険証
  - ②資格確認書
  - ③資格情報のお知らせ
  - ④健診予約券
- ※ 9P のFAQもご覧ください。

### 健診受診

今年は食べ物に気をつけよう!

### 検査結果の到着

### 結果到着

健診結果票は受診日よりおよそ3～4週間後に健診機関から直接送付されます。

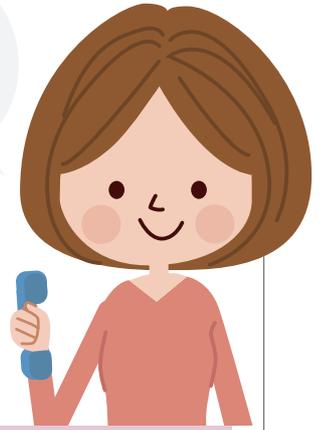
※自己負担金は受診当日窓口にてお支払いとなります。

※必ず領収書をお受け取りください。

# 電話予約ガイドンス

健診機関リストで希望の健診機関が直接予約を実施しているか確認してください。健診機関に予約の電話をする前に、必ず本ガイドンスで手順、内容をご確認の上、ご予約ください。

自分で電話して  
受診日を決める



## 1 健診機関に予約電話をかける

健康診断の予約をお願いします。

## 2 健康保険組合名・代行機関名を伝える

学研健康保険組合加入者の(名前)です。代行機関はウィーメックス(株)です。

## 3 健診コース・オプションを伝える

ウィーメックス(株)と提携の基本健診と心電図とオプションの(オプション検査項目名称)をお願いいたします。

\* 健診コース、オプション項目の伝え方は、下方をご参照ください。

## 4 受診希望日を伝える

□□月□□日をお願いします。\* 申込日から2週間より先の日付で予約してください。

## 5 住所・電話番号を伝える

健診キット・健診結果票の送付先住所と、日中の連絡先となる電話番号をお伝えください。

\* 予約の内容と、担当者の名前を必ず確認してください。

## 申込みする

日帰り人間ドック 申込期限 2026年 2月28日まで 受診期限 2026年 3月31日まで

家族健診・女性検診 申込期限 2026年 1月31日まで 受診期限 2026年 2月28日まで

電話予約後、必ずインターネット **7P** でウィーメックス(株)へ  
予約内容の申込みをしてください。

※ 申込みされないまま受診されると、全額自費となります。電話受付は行っておりません。

学研健康保険組合が定める健診コースの名称は、健診機関とウィーメックス(株)が契約している健診コースの名称、内容と異なります。お申込みの際は、以下の内容に読みかえてお申込みください。

学研健保 のコース名称	健診機関への予約時は、 ウィーメックス(株)との提携の…	以下のオプションから必要な 項目を追加して予約する
日帰り人間ドック	『人間ドック』の予約と伝える。	+ ・脳オプション(50歳以上) ・胸部CT(50歳以上) ・胃部内視鏡
家族健診	『基本健診、心電図』の予約と伝える。	+ 女性 ・乳房マンモグラフィー ・乳腺エコー ・子宮がん(頸部細胞診)
女性検診	『単独健診』の予約と伝える。	+ ・乳房マンモグラフィー ・乳腺エコー ・子宮がん(頸部細胞診)

# 予約情報メモ

ウィーメックス(株)に申込みをする際のメモとしてご利用ください。

健診機関名	
健診機関電話番号	( )
健診機関ID	
健康保険組合名	学研健康保険組合
代行機関名	ウィーメックス(株)

受診希望日	年 月 日
予約確定日	年 月 日
予約確定時間	時 分
予約の電話をした日	年 月 日
予約対応者	

被保険者・被扶養者 任継被保険者・ 任継被扶養者		予約確認
日帰り人間ドック		
オプション項目	胃管内視鏡検査 (胃カメラ)経口・経鼻	
	50歳以上 胸部CT	
	50歳以上 脳オプション(MRA・MRI)	

被扶養者 任継被保険者・ 任継被扶養者		予約確認
家族健診		
オプション項目	乳房マンモグラフィー or 乳腺エコー	
	子宮がん(頸部細胞診)	

被保険者・被扶養者 任継被保険者・ 任継被扶養者		予約確認
女性検診		
実施項目	乳房マンモグラフィー or 乳腺エコー	
	子宮がん(頸部細胞診)	

※乳房マンモグラフィーと乳腺エコーは、どちらか一つを選択してください。

※指定オプション以外の検査項目を直接個人で健診機関に申し込んだ場合、その費用は自己負担となります。

健診機関により実施できない項目があります。健診機関リストでご確認ください。

健診機関への予約内容とウィーメックス(株)への申込内容が違う場合は、健診機関への予約内容に準じます。

# インターネットでの申込

インターネットからの申込画面は、以下のホームページよりアクセスできます。  
スマートフォンからもご利用いただけます。



画面が切り替わらない場合は  
対応ブラウザを確認いただき  
アクセス方法を変更してお試  
しください。

※アプリやブラウザによってご利用  
いただけない場合がございます。

【対応ブラウザ】Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer 11, Firefox37, Chrome42, Chrome42(on Android), Safari8(on iOS)

<https://www.tme.wemex.com/mestfweb/>

↳「S」を忘れずに入力してください。

※実際の画面とは異なる部分があります。

## 1 ウィーメックス(株)の申込サイトへ ログイン 健康診断のお申込み画面が表示されます。

- 1-1 画面右下の「申込ハガキをお持ちでない方、ログインIDをお忘れの方、新たにログインIDを取得される方は、[こちら](#)」をクリックしてください。
- 1-2 健康保険証又はマイナ保険証などをご用意の上、必須項目を入力し、[次へ](#) をクリックしてください。  
※保険者番号は「06134175」を入力してください。
- 1-3 ログインIDが表示されますので、お手元に控えてください。  
「このIDでログイン」をクリックしてください。
- 1-4 ログインIDが表記されていますのでパスワード(西暦の生年月日)を入力しログインしてください。  
健康診断お申込みの同意事項をご確認の上「同意する」をクリックしてください。

## 2 健診コースを確認

- 2-1 受診対象となっている健診コース名をご確認の上「[次へ](#)」をクリックしてください。  
※コースの表示がない場合はすでに申込済か申込期限切れの可能性もあります。  
今年度のログインIDでログインされたかご確認ください。

## 3 受診する健診機関を選択

- 3-1 受診希望(または予約済)の健診機関の検索を行います。都道府県を選択し市区町村名を入力すると簡単に表示されます。健診機関ID・健診機関名・受診希望項目で検索することも可能です。  
※健診機関IDを入力した場合、他の検索条件の入力は不要です。
- 3-2 「検索」を押すと、下へ検索結果一覧が出ます。

- 3-3 下へスクロールして、希望する健診機関を選択してください。  
※直接予約が取れた健診機関が表示されない、または選択できない場合は、ウィーメックス(株)にご連絡をお願いいたします。  
※健診機関情報に記載あるオプションは該当健診機関にて実施されるオプションとなっております。



# FAQ よくある質問とその回答

## 予約方式について

**Q1** 直接予約方式は、健診機関に電話するだけでいいの？

**A1** いいえ。健診機関に電話予約の後にウィーメックス(株)にもインターネットで連絡が必要です。

**Q2** 希望日記入方式は、いくつ希望日を書けばいいの？

**A2** 出来るだけ多くの希望日をご記入ください。ご記入頂いた希望日で健診機関と調整いたしますので、第5希望まで記入頂いた方が決定がしやすくなります。希望日での調整ができない場合は、健診機関より連絡があります。

## 申込について

**Q3** 受診日まで残り2週間を切ってしまったのですが、申込みはできますか？

**A3** 日程の調整、検査キットを送付するのに2週間が必要なため、必ず受診日2週間前までにウィーメックス(株)へのお申込み手続きを完了してください。

**Q4** 指定外の健診コースやオプション項目の申込方法は？

**A4** 自費となりますので、直接健診機関へご相談ください。ウィーメックス(株)への申込み・連絡は不要です。また、指定外の健診コースやオプション項目の予約ができない健診機関もありますのでご注意ください。※自己負担金は受診当日窓口にてお支払いとなります。

**Q5** 1ヶ月ほど前に申込みをしましたが、決定の連絡がありません。

**A5** 申込み後2週間を過ぎても健診予約券が届かない場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

**Q6** インターネット申込のログインIDがわからない

**A6** 申込サイト右下の「新たにログインIDを取得される方は、[こちら](#)」からログインしてください。ご不明な場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

## 変更やキャンセルについて

**Q7** 受診日を変更したい

**A7** まず直接健診機関へ連絡し、受診日を変更してください。決定しましたら、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

**Q8** すでに申し込んでいる健診機関を変更・キャンセルしたい

**A8** まず申込み済みの直接健診機関へキャンセルの連絡後、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。その後、再度申込み手続きを行ってください。※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

## メール・SMSについて

**Q9** ウィーメックス(株)からメールまたはSMSを配信する事はあるのか？

**A9** 健康診断に関する通知を行う場合がございます。メールはドメイン名「@inexus.ne.jp」より配信します。SMSは0120507066 または 21053 より配信します。4Pにご案内がございますので、合わせてご覧ください。

## 受診日に必要な書類について

**Q10** 健康保険の加入証明について受診日に何を持っていけば良いか

**A10** 以下のいずれかをご持参ください。

- ①マイナ保険証  
※読込不可の場合はマイナポータルを表示してください。  
※受診日までにマイナンバーカードとの紐付け、移行を完了させてください。
- ②資格確認書  
※マイナンバーカードを保持しない方に健保が発行します。
- ③資格情報のお知らせ（健保より送付されたもの）
- ④健診予約券

不明な点は、こちらまでお問い合わせください。

**ウィーメックス株式会社**

**☎0120-507-066**

受付時間：月～土9時～17時30分(日祝日年末年始除く) FAX：03-5994-2131

〒859-3226

\* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承願います。

長崎県佐世保市崎岡町3068-9  
佐世保情報産業プラザ第2棟2F

健診項目一覧表

検査項目	コースの詳細項目	日帰りドック	家族健診	女性検診	
身体測定・診察等	医師問診・理学的所見(身体診察)	日帰り人間ドックの検査項目は各健診機関にお尋ねください。	●		
	自覚症状および他覚症状の有無の検査		●		
	問診: 既往歴及び業務歴の調査		●		
	問診: 特定22項目(喫煙歴・服用歴必須)		●		
	身長		●		
	体重		●		
	肥満度				
	BMI		●		
	腹囲		●		
	血圧		●		
	心電図(12誘導)		●		
	眼底検査(両眼)				
	視力		●		
	オージオメーター(1000/4000)		●		
	尿		尿蛋白		
尿糖			●		
尿潜血			●		
ウロビリノーゲン			●		
大腸癌	便潜血2回法(便中ヘモグロビン)			●	
胸部検査	胸部X線撮影(直接)			●	
胃部検査	胃部X線(直接)もしくは胃部内視鏡				
腹部検査	腹部超音波(エコー)				
血液検査	血清クレアチニン(CRE)			●	
	尿素窒素(BUN)			●	
	尿酸(UA)			●	
	総コレステロール(T-Cho)			●	
	HDL-cho			●	
	LDL-choもしくはnon-HDL-cho			●	
	空腹時中性脂肪(TG)もしくは随時			●	
	GOT(AST)			●	
	GPT(ALT)		●		
	γ-GTP(γ-GT)		●		
	空腹時血糖(BS)もしくは随時		●		
	グリコヘモグロビンA1c(HbA1c)		●		
	赤血球(RBC)		●		
	白血球(WBC)		●		
	血色素(ヘモグロビン)		●		
	ヘマトクリット(Ht)		●		
	血小板数(PLT/PL)		●		
オプション検査	内視鏡検査(胃カメラ)への変更	○			
	胸部CT	○ ※1			
	脳オプション(MRA・MRI)	○ ※1			
	子宮頸部細胞診(医師採取)		○	○	
	乳房X線(マンモグラフィ)		○	○	
	乳腺超音波(エコー) どちらか一方		○	○	

● 必須項目 ○ オプション項目  
※1 50歳以上の方が対象です

- 注意**
- ・ 人間ドックは胃部X線に変えて胃カメラ(経口)を選択することができます。両方選択された場合は胃カメラ(経口)でお手続きを進めさせていただきます。ご注意ください。(人間ドック)
  - ・ 人間ドックの内容は健診機関により異なります。内容は直接健診機関にお問い合わせください。
  - ・ 健診コース内に含まれる項目をキャンセルしても自己負担金に変更はございません。